

EQUITOPIA

Paard en mens in vrijheid

JAARPROGRAMMA 2018

Met trots presenteer ik mijn jaarprogramma voor 2018.

In dit programma vind je mijn speciale aanbod. Voor lessen en clinics verwijs ik naar mijn website.

Nieuw is het Leertraject 'Grondwerk' en de Cursus "Leef je verlangen, leef jezelf".

En nieuw is dat de retraite 'Tao van het paard' dit jaar in Zuid-Frankrijk én in Griekenland plaatsvindt.

Graag ontmoet ik je op mijn paardenlevenspad! Veel kijk- en leesplezier!

Vijfdaagse paardencursus: 'Leef je verlangen, leef jezelf' **NIEUW**

Hoe heerlijk is het om je verlangen te erkennen en te durven laten zijn in al zijn volheid. Daarbij volledig jezelf te zijn en jezelf te zien. Te vertrouwen dat jij en je verlangens mooi zijn zoals ze zijn. In deze paardencursus begeleiden Esther Glas en ik samen met haar kudde paarden je om je verlangen te leven en jezelf te zijn.

Datum; woensdag 27 juni tm zondag 1 juli. Duur; 5 dagen. Locatie; Egmond-Binnen. Voor meer informatie [klik je hier](#).



Leertraject Grondwerk; 'Ontspannen samenwerken vanaf de grond' **NIEUW**

In dit leertraject bied ik inzichten en handvatten in de communicatie en omgang met een/je paard vanaf de grond om tot een ontspannen, vreugdevolle en moeiteloze samenwerking te komen. Totaal van tien lesdagen in een groep van vier tot zes deelnemers.

Datum; start augustus 2018. Duur; 5 bijeenkomsten van 2 dagen. Voor meer informatie [klik je hier](#).



EQUITOPIA

Paard en mens in vrijheid

Leertraject Intuïtief Paardrijden

Dit leertraject biedt een verdieping in mijn zienswijze op Intuïtief paardrijden met thema's als communiceren vanuit lichaamstaal & energie en wendingen & overgangen maken met minimale hulp van benen en teugels. Totaal van tien lesdagen in een groep van vier deelnemers.

Datum; start zomer 2018. Duur; 10 bijeenkomsten van 1 of 2 dagen verspreidt over maximaal een jaar. Voor meer informatie [klik hier](#).



Retraite 'Tao van het Paard'; komen tot een moeiteloze levenstroom

In deze retraite verenigen we de kracht van Tao/Chi Kung met de kracht van Contact & Communicatie met paarden om te komen tot een moeiteloze levenstroom.

Deze retraite geef ik samen met gerenommeerd Tao leraar Mattijs van Katwijk van Studio Meng.

Data & locatie: 18 tm 25 mei, Pilion, Griekenland en 1 tm 9 september, St. Ybars, Zuid-Frankrijk. 6- en 7-daags programma. Voor meer informatie [klik hier](#).



Paardentrektocht Griekenland; natuurlijk en paard vriendelijk

Op een bijzondere, natuurlijke en paard vriendelijke manier rondtrekken met typisch Grieks Thessalische paarden over een prachtig schiereiland vol met olijfbomen en pittoreske baaitjes. Een trektocht met aandacht voor werkelijk contact met je paard en met aandacht voor je eigen lichaam en geest.

Datum; zaterdag 26 mei tm zondag 3 juni. Duur; 6-daags programma. Locatie; Pilion, Griekenland. Naar website [klik hier](#).

