



Paardencursus 'Leef je verlangen, leef jezelf'

Hoe heerlijk is het om je verlangen te erkennen en te durven laten zijn in al zijn volheid. Daarbij volledig jezelf te zijn en jezelf te zien. Te vertrouwen dat jij en je verlangens mooi zijn zoals ze zijn. In deze week begeleiden Esther en ik samen met haar kudde paarden je om je verlangen te leven en jezelf te zijn.

Waar sta jij in jouw leven en waar verlang je naar? Hoe bekend en vertrouwd ben je met je verlangens? Mag je verlangen er zijn ook als deze niet vervuld wordt? Wat doet het met je als je verlangen niet vervuld wordt. Durf je dan nog te verlangen? Ben je dan nog steeds een mooi mens?

Dit zijn enkele vragen die kunnen spelen rond het gevoel 'verlangen'. In deze cursus gaan we dit thema onderzoeken en verdiepen. In deze reis laten we ons mede begeleiden door paarden. Paarden hebben een onvoorwaardelijk manier van leven. Denken en overdenken is voor hun onbekend. Paarden zijn echt, oprecht, helder en in het moment. Zij willen en vragen en als het niet kan, dan zijn ze geraakt. Dit tonen ze en dan is het klaar. Dit maakt hen mooie spiegels voor ons, waar het leven van ons verlangen vertroebeld wordt door gedachte, aannames en verwachtingen.



Je wordt in deze week begeleid om jouw unieke weg te volgen en dat aan te gaan wat voor jou op dat moment belangrijk is.

Globaal programma



Deze week verbinden we ons met de paarden en de natuur en vormen een kudde van mensen en paarden. Met de paarden zullen we zijn, contact maken, communiceren en samen bewegen. Met elkaar zullen we ervaren, delen, dansen, zingen. Met jezelf zal je spreken, luisteren, ervaren en voelen. We leren met, van en over de paarden, van de natuur, van elkaar, van en over onszelf. Esther en ik zullen oefeningen initiëren en begeleiden. Samen met de paarden zijn we jullie gids op deze unieke reis voor jou! Waar nodig is er ruimte om op jezelf te zijn en de natuur in te gaan.

Judith Pijnenburg | 06 1983 6683 | judith@equitopia.nl | www.equitopia.nl
Esther Glas | 06 5761 5575 | e-glas@hotmail.com

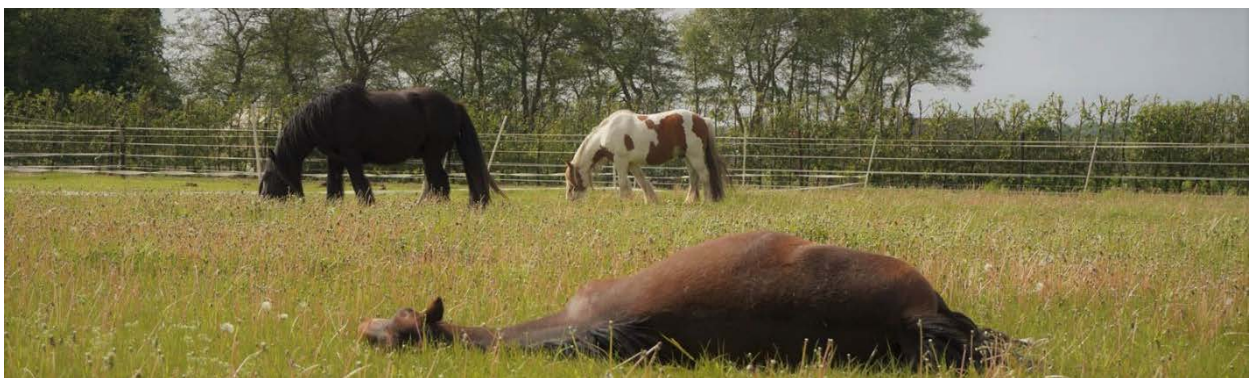


Kracht van de 5-daagse

In deze week maak je contact met je verlangen en met je zelf. Je maakt jezelf vrij om jouw verlangen te laten zijn en te laten stromen. Paarden zullen je hierin inspireren en begeleiden. Ons verlangen is dat jij je verlangens daadwerkelijk gaat belichamen.

Locatie

Het programma vindt plaats tussen de kudde paarden van Esther. Ook de maaltijden zullen we nuttigen tussen de paarden in de wei. De kudde bestaat uit drie shetlanders en vijf paarden, waarvan twee Tinkers, een Fries, een Arabiertje en een Fries/Groninger. De wei van de kudde is een prachtige Paddock Paradise en ligt in Egmond-binnen. We overnachten in tenten op de boerencamping naast de weide. Ook de duinen, de bossen of het strand kunnen decor zijn van onze cursus. Net zoals de semi-wilde paarden die in de duinen leven. We zullen op zoek gaan naar ze, met het verlangen dat we ze vinden en we ons ook door hen kunnen laten inspireren.



Judith Pijnenburg | 06 1983 6683 | judith@equitopia.nl | www.equitopia.nl
Esther Glas | 06 5761 5575 | e-glas@hotmail.com



Docenten/begeleiders

De week wordt begeleid door Esther Glas en Judith Pijnenburg.



Judith is docent en coach bij Equitopia, paard en mens in vrijheid. Haar kernactiviteit is omgang en communicatie met paarden. Daarnaast heeft zij veel kennis van en ervaring met de psyche en het gedrag van mens en paard. Verlangen is al een tijdje een van haar kernthema's. Zij haalt haar inspiratie uit haar paardenwerk, verschillende vormen van lichaams- en energetisch werk, uit de natuur en uit het leven.



Esther is docent en coach bij Ontwaken, in je essentie en natuurlijke balans. Zij is in de basis wandel, paarden en natuur coach. Ze heeft veel ervaring met zowel de menselijke psyche, gedrag en lichaamstaal als die van het paard. Haar kudde, werk, energetisch werk, persoonlijke ontwikkeling en de verbinding met de natuur vormen samen een pad van inspiratie en een verwelkoming naar het leven.

Datum en kosten

De week vindt plaats van woensdag 27 juni t/m zondag 1 juli 2018. De kosten voor deze week bedragen €645,- als je je opgeeft vóór 1 mei, vanaf 1 mei is de prijs €695,-. We slapen in tenten, je dient hiervoor je eigen tent en slaapspullen mee te nemen. De prijs is inclusief overnachting, gebruik van paarden en faciliteiten, drie vegetarische en veelal biologische maaltijden per dag en drank (thee/koffie, sapjes, fris en wijn).

Voorwaarden

Om aan deze week deel te nemen heb je affiniteit met het intuïtief werken met paarden en met persoonlijke ontwikkeling. Ervaring met paarden is niet noodzakelijk.

Interesse/aanmelden

Heb je interesse voor deze 5-daagse of heb je vragen, neem dan contact met een van ons op. Aanmelden kan door een van ons een mail te sturen.

Judith Pijnenburg; 06-1983 6683 of judith@equitopia.nl

Esther Glas; 06-5761 5575, e-glas@hotmail.com.



Judith Pijnenburg | 06 1983 6683 | judith@equitopia.nl | www.equitopia.nl
Esther Glas | 06 5761 5575 | e-glas@hotmail.com