



Trainingsdagen TAO VAN HET PAARD



Bewust in een moeiteloze levensstroom zijn

In deze trainingsdag combineren we de kracht van paarden met Chi Kung oefeningen uit de Tao. Tijdens deze dag kan je genieten van deze twee elkaar versterkende krachten.

Paarden hebben het vermogen om moeiteloos en efficiënt om te gaan met de dynamiek van het leven. De meditaties, oefeningen en levenswijsheden van het Taoïsme helpen ons in het hier-en-nu te geraken en een staat van moeiteloosheid te bereiken.

Het contact met paarden biedt een geweldige gelegenheid om de Taoïstische training in de praktijk te ervaren en te verdiepen. De Tao op haar beurt helpt ons in onze omgang met paarden. Door deze twee werelden te verenigen ontwikkelen wij een vrij, moeiteloos en dynamisch contact met paarden, met onszelf en de wereld om ons heen.

We starten de dag met Taoïstische Chi Kung oefeningen en onderzoeken vervolgens wat dit brengt in ons contact met de paarden en de kudde. Samen ontdekken en ontwikkelen in harmonie.

We bieden drie losse dagen aan met iedere dag een andere accent. Deelname aan meerdere dagen geeft korting op de dagprijs.

Deze training is ook bedoeld als voorproefje voor mensen die onze retraite in Zuid-Frankrijk van 1 tm 9 september 2018 overwegen (meer informatie hierover vind je op onze [evenementen pagina op Facebook](#) of op de site van [Equitopia](#)).

De training wordt gegeven door Mattijs van Katwijk van Studio MENG -Tao Training voor gezondheid en bewustzijn en Judith Pijnenburg van EQUITOPIA – Paard en mens in vrijheid.

Praktische informatie

Data 2018; we bieden drie dagen met verschillende accenten

- Zaterdag 17 maart met het accent op 'Ruimte'
- Zaterdag 14 april met het accent op 'Leiden en volgen'
- Vrijdag 22 juni met het accent op 'Communicatie'

Tijdstip; 11 – 17 uur

Aantal deelnemers; 4-8

Locatie; Putten, op het terrein van Human Horse Power (HHP)

Kosten; €95,- pppd, dit is inclusief huur paarden. 10% korting op 2^{de} en 3^{de} dag deelname.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar Judith@equitopia.nl of Mattijs@studiomeng.nl

