



Introductiedag Tao van het paard – A taste of Tao and Horses

Bewust in een moeiteloze levensstroom zijn

In deze introductiedag combineren we de kracht van paarden met Chi Kung oefeningen uit de Tao. Tijdens deze dag kan je genieten van deze twee elkaar versterkende krachten.

Paarden hebben het vermogen om moeiteloos en efficiënt om te gaan met de dynamiek van het leven. De meditaties, oefeningen en levenswijsheden van het Taoïsme helpen ons in het hier-en-nu te geraken en een staat van moeiteloosheid te bereiken.

Het contact met paarden biedt een geweldige gelegenheid om de Taoïstische training in de praktijk te ervaren en te verdiepen. De Tao op haar beurt helpt ons in onze omgang met paarden.

Door deze twee werelden te verenigen ontwikkelen wij een vrij, moeiteloos en dynamisch contact met paarden, met onszelf en de wereld om ons heen.

We starten de dag met Taoïstische Chi Kung oefeningen en onderzoeken vervolgens wat dit brengt in ons contact met de paarden en de kudde. Samen ontdekken en ontwikkelen in harmonie.

Deze cursus is bedoeld als voorproefje voor mensen die onze 6-daagse retraite in Zuid-Frankrijk van 10 tm 17 september 2017 overwegen (meer informatie hierover vind je op onze [evenementen pagina op Facebook](#) of op de site van [Equitopia](#)), maar is ook bijzonder geschikt voor mensen die hier gewoon graag een dag van willen genieten.

De cursus wordt gegeven door Mattijs van Katwijk van Studio MENG -Tao Training voor gezondheid en bewustzijn en Judith Pijnenburg van EQUITOPIA – Paard en mens in vrijheid, natuurlijk omgaan en samenwerken met paarden.

Praktische informatie

Datum; woensdag 5 juli en vrijdag 21 juli

Tijdstip; 11 - 16uur

Locatie; Putten, op het terrein van Human Horse Power (HHP)

Kosten; €60,- pp, dit is inclusief huur paarden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar Judith@equitopia.nl of Mattijs@studiomeng.nl

